

# Návod k použití

## **Použití:**

- Výrobek může používat vždy jen jedna osoba.
- Výrobek vždy před použitím zkontrolujte, zda není mechanicky poškozen.
- Výrobek musí být instalován v bezpečné vzdálenosti od dopadové plochy. Pád na tvrdý povrch může uživateli způsobit vážné poranění.
- Nevhodné pro děti do 6 let.
- Výrobek doporučujeme používat na bosu nebo v obuvi s čistou protiskluzovou podrážkou.
- Děti všech věkových kategorií by měly výrobek používat vždy pod dohledem dospělé osoby.
- Výrobek používejte na pevném rovném povrchu. Používání na šikmém povrchu může způsobit převrácení a následné zranění.
- Výrobek nepoužívejte bez ochranné podložky. Hrozí poškození výrobku i podlahy.
- Používání balanční podložky je velmi jednoduché.
- Při prvním použití doporučujeme cvičit přídrž činky doporučujeme ochranu hlavy, loktů a kolen.
- Uživatel je povinen v rámci svých možností předvídat a eliminovat rizika při používání tohoto výrobku.
- Výrobek je určen pro interiérové použití. Vždy výrobek používejte na čistém a suchém povrchu.
- Naklánějte se, otáčejte se, pohybujte se do všech směrů, vyskočte a bezpečně přistaňte - to vše je s tímto výrobkem možné! Na to je kBoard jedinečný

## **Údržba:**

Nášlapné plochy prkna kontrolujte v pravidelných intervalech zda-li jsou čisté. Případně otřete vlhkým hadříkem a hned suchým hadrem.

Balanční válec udržujte v čistotě. V případě potřeby lze korek na válci přebrousit brusným papírem (hrubost č. 80). Ale jen v případě, že se vám nepodařilo nečistoty odstranit vlhkým hadříkem. Brusný papír nikdy nepožívejte na dřevěné ani jiné části balanční desky. Hrozí poškození výrobku. Jinak je kBoard bezúdržbový.

## **Určení výrobku:**

Balanční deska kBoard speciálního tvaru kombinuje charakteristiky surfu, skateboardu, snowboardu a jiných boardových sportů. Tato jedinečná balanční deska přináší pohybové výzvy pro všechny, kteří mají rádi adrenalinové sporty nebo hledají zábavný způsob jak trénovat rovnováhu, reakce a pohybové schopnosti za každého počasí.

Balanční deska kBoard je všestranným doplňkem pro aerobní a balanční cvičení. Lze na ni provádět veškeré cviky pro udržování rovnováhy. Díky možnostem lze uvolnit a procvičit všechny svalové skupiny spolu s lepší koordinací pohybu.

kBoard lze využít jak pro rehabilitační účely, tak v rámci komplexních tréninkových programů.

Balanční deska kBoard je cvičební pomůcka. Nikoliv hračka ani herní prvek.

## **Procvičované části těla:**

Balanční deska kBoard speciálního tvaru kombinuje Je vhodná pro všechny, kteří potřebují procvičit jak střední partie, tak hýždě, stehna, břicho, boky i lýtka.

Balanční deska má výborné výsledky při krátkém denním tréninku. Docílíte tím dobré postavy a rychle spálíte přebytečné tuky.

Pomáhá také s rovnováhou a posiluje nohy. Zpevňuje zádové svalstvo a tím předchází bolesti zad. Vhodný jako relaxační prostředek při sedavém zaměstnání.

Skvělý pomocník pro muže, ženy i děti.



1. Balanční deska



2. Balanční váleček



3. chranná podložka  
(jako příslušenství)

Nosnost výrobu: zatížení do 160 kg.

Výrobce nenesie odpovědnost za případné úrazy ani za věcné či finanční škody způsobené používáním balančních desek kBoard. kBoard balanční deska je cvičební pomůcka. Nikoliv hračka ani herní prvek.

### **Likvidace:**

Výrobek lze likvidovat jako tříděný komunální odpad.

**Výrobce:** Lukáš Koutník, M. Majerové 1325, 399 01 Milevsko,  
IČO: 09542418

Více informací na [www.kboard.cz](http://www.kboard.cz).